

INSTRUCCIONES GENERALES Y VALORACIÓN

INSTRUCCIONES: Lea todo el texto cuidadosamente, así como las preguntas. Después de leer el texto y las preguntas, proceda a responder **en lengua francesa**. **No copie el texto**, salvo que se le indique expresamente. Conteste a las preguntas respetando el orden en que están planteadas.

DURACIÓN: 60 minutos

CALIFICACIÓN: Las dos primeras preguntas se calificarán de cero a dos puntos cada una. La tercera pregunta se calificará de cero a seis puntos.

Bien manger avant, pendant et après la covid-19

S'il est bien une période qui nous a rendus plus attentifs à notre santé, c'est celle de la pandémie de covid-19. Cette année nous a également rappelé que nous ne contrôlons pas tout ce qui se passe dans le monde de la santé. Beaucoup d'entre nous avons toutefois la chance de pouvoir décider d'un élément important de notre quotidien, à savoir l'alimentation. Une alimentation saine est essentielle pour notre système immunitaire et notre santé. La nourriture que nous consommons influe sur ce que nous ressentons et sur le fonctionnement de nos corps. Cela vaut aussi bien pendant, qu'avant ou après une maladie.

Les régimes alimentaires varient beaucoup dans le monde selon l'accès à la nourriture, les revenus*, les habitudes et les cultures. Pourtant, il existe certains grands principes qui nous permettent de continuer à bien manger, quel que soit l'endroit où nous vivons.

Voici six habitudes alimentaires saines à prendre et quelques ressources de la FAO qui peuvent vous aider:

1. Diversifier votre alimentation.
2. Consommer beaucoup de fruits et de légumes.
3. Manger des légumineuses, des céréales complètes et des fruits à coque.
4. Limiter votre consommation de graisses, de sucre et de sel.
5. Avoir une bonne hygiène alimentaire.
6. Faire de l'exercice et boire beaucoup d'eau.

La pandémie de covid-19 a bouleversé* la vie de nombreuses personnes dans le monde. Face à ces difficultés et à ces changements, il est particulièrement important de continuer à mener une vie saine.

Ressources de la FAO pour vous aider à rester en bonne santé en toutes circonstances, 2021.

*revenus: bénéfice, rente, fruit

*bouleverser: changer brusquement

PREGUNTAS

1. Dites si c'est vrai ou faux, d'après le texte. Vous devrez justifier obligatoirement votre réponse avec des phrases du texte.

- a) Tout le monde a le même régime alimentaire.
- b) Bien manger est essentiel pour rester en bonne santé et ne pas attraper des maladies.

2. Complétez:

2.1. Proposer un synonyme des mots suivants qui sont présents dans le texte:

Nourriture (Ligne 5):

Endroit (ligne 9):

2.2. Recopiez la phrase suivante et mettez le verbe au futur proche:

- a) Les régimes alimentaires varient beaucoup dans le monde selon l'accès à la nourriture.

2.3. Recopiez la phrase suivante et mettez le verbe au passé composé:

- a) Manger bien pendant la pandémie permet de rester en bonne santé.

3. Est-ce que vous suivez les ressources proposées par la FAO pour rester en bonne santé? Justifiez votre réponse. (Dix lignes environ)

CRITERIOS ESPECÍFICOS DE CORRECCIÓN

Pregunta 1: Hasta 2 puntos. Se trata de medir la comprensión lectora del estudiantado. Se debe decidir si cada una de las dos frases que se presentan es verdadera o falsa, copiando a continuación el fragmento del texto relevante que justifique su elección. Dar sólo el número de línea/s en el que se encuentra la evidencia del texto no será considerada una respuesta válida. Se otorgará 1 punto por cada frase correcta. Se calificará con 0 puntos la opción elegida que no vaya justificada con la evidencia relevante del texto o cuanto exista una contradicción entre la cita elegida y la veracidad o falsedad del enunciado.

Pregunta 2: Hasta 2 puntos. Esta pregunta trata de medir el dominio del vocabulario en la pregunta 2.1. Para ello se pide al alumno que indique un sinónimo presente en el texto para los dos términos propuestos. Cada término acertado se puntuará con 0,25 puntos. Las preguntas 2.2 y 2.3 tienen como objetivo valorar la competencia gramatical del estudiantado y por ello se tendrá en cuenta la ortografía. Se otorgará 0,75 puntos por cada respuesta correcta.

Pregunta 3: Hasta 6 puntos. Esta pregunta trata de evaluar la expresión escrita en lengua francesa. Para ello, se tendrá en cuenta la adecuación del contenido con respecto a la cuestión planteada y el número de líneas o palabras (60 a 100 palabras) con un total de **1 punto**; la riqueza léxica y su adecuación al tema se puntuará con un máximo de **1,5 puntos**; la corrección morfosintáctica se puntuará con un máximo **2 puntos**. La ortografía se puntuará con un máximo de **1,5 puntos**.

La calificación final del ejercicio, de **0 a 10 puntos**, se obtendrá atendiendo a la suma de las calificaciones obtenidas en las diversas preguntas.

SOLUCIONES

1. Dites si c'est vrai ou faux, d'après le texte. Vous devez justifier obligatoirement votre réponse avec des phrases du texte.

a) Tout le monde a le même régime alimentaire.

FAUX: Les régimes alimentaires varient beaucoup dans le monde selon l'accès à la nourriture, les revenus*, les habitudes et les cultures. (Ligne 7)

b) Bien manger est essentiel pour rester en bonne santé et ne pas attraper des maladies.

VRAI: Une alimentation saine est essentielle pour notre système immunitaire et notre santé. (Ligne 4)

2. Complétez:

a. Proposer un synonyme des mots suivants qui sont présents dans le texte:

Nourriture (Ligne 5): **Aliments**

Endroit (ligne 9): **Lieu**

b. Recopiez la phrase suivante et mettez le verbe au futur proche:

Les régimes alimentaires varient beaucoup dans le monde selon l'accès à la nourriture.

Les régimes alimentaires **vont varier** beaucoup dans le monde selon l'accès à la nourriture.

c. Recopiez la phrase suivante et mettez le verbe au passé composé:

Manger bien pendant la pandémie nous permet de rester en bonne santé.

Manger bien pendant la pandémie nous **a permis** de rester en bonne santé.

3. Est-ce que vous suivez les recommandations de l'OMS en rapport avec la pratique d'activités physiques régulières? Justifiez votre réponse. (Dix lignes environ)